

# Utilisation des produits

## \* Nettoyer \*

### Lait nettoyant

- ☀ *D'une grande douceur, ce lait nettoie et hydrate la peau délicatement. Il apporte les éléments nutritifs pour une peau étincelante de propreté et de fraîcheur !*
- 🕒 *Un nettoyage biquotidien permet à la peau de mieux respirer et de recevoir les bienfaits des produits de soins hydratant dans les meilleures conditions.*
- 👉 *Appliquer en doux massage et bien rincer à l'eau froide.*

### Démaquillant

- ☀ *Démaquille et revitalise la peau en douceur, utilisé pour nettoyer les cils et les paupières.*
- 👉 *Appliquer avec le bout d'un doigt sur les cils et/ou paupières et enlever avec une ouate.*

### Exfoliant

- ☀ *L'exfoliant a pour rôle principal de se débarrasser des cellules mortes qui obstruent les pores. Il stimule la circulation sanguine ce qui entraînera un renouvellement rapide de nouvelles cellules et éclaircit le teint.*
- 🕒 *Une peau "normale" se renouvelle généralement sur un cycle équivalent à celui de la menstruation. Avec l'âge ce processus ralentit et c'est une des raisons pour laquelle la peau perd un peu de son éclat, exfolié de façon régulière mais en douceur devient un atout majeur pour ralentir le vieillissement.*
- 👉 *Mouiller le visage; étaler le produit; masser en mouvement circulaire avec le bout des doigts ; rincer abondamment à l'eau tiède ou froide.*
- 🚫 *Éviter d'exfolier aux endroits où il y a de la couperose, de la peau irritée ou un réseau veineux trop en surface car vous pouvez accentuer vos problèmes.*

### Masque au chocolat et café

- 🕒 *Ce masque hydratant ré oxygène les cellules et élimine les impuretés de la peau et améliore visiblement la fermeté de la peau et diminue les rides. Utiliser une fois par semaine ou selon le besoin. Il redonne éclat et luminosité au teint.*

## \* Nourrir et Hydrater \*



### Eau de Rose - « La Reine des Fleurs »

- ☀ *Coup d'éclat pour le visage, cicatrisant et anti-inflammatoire. Elle tonifie et régénère l'épiderme.*
- *Appliquer matin et soir après le nettoyage et avant la crème hydratante.*

### Eau d'hamamélis - « Noisetier des Sorcières »

- ☀ *Élixir de jeunesse, apaise les inflammations cutanées. Lotion tonique très astringente et régénérant, recommandé pour la peau sensible sujet aux rougeurs, à la couperose et à la peau grasse.*
- *Vaporiser sur le visage après le lait nettoyant et avant l'application de la crème.*

### Gel anti-rides contour des yeux et des lèvres

- ☀ *Il revitalise la peau à merveille et participe activement à la lutte contre le vieillissement.*
- *Appliquer au contour des yeux et lèvres matin et soir avant la crème.*

### Anti-rougeurs

- ☀ *Le plus régénérant, il est un soin spécifique contre les rougeurs dues à la peau déshydratée, cicatrices et taches. Harmonise le teint, redonne uniformité à la peau sujette aux rougeurs diffuses (ailes du nez et joues).*
- *Appliquer matin et soir avant la crème.*

### Crème visage peau normale et peau sèche

- ☀ *Elle dépose une fine pellicule huileuse afin de protéger la peau des éléments extérieurs comme le vent, le soleil, la chaleur, la pollution, le chauffage, le froid, autant de petits démons qui viennent diminuer notre réserve en eau. Mais il ne faut pas attendre que les pressions extérieures viennent nous rappeler à nos petits soins quotidiens.*
- 🌀 *La peau doit être hydratée chaque jour ... et c'est pourquoi les crèmes hydratantes ont été inventées. Avec elles, la peau conserve son éclat, sa douceur et traverse mieux les années. Mais n'attendez pas à 40 ou 50 ans, il faut le faire dès l'adolescence.*

### Crème visage Soins de Nuit

- ✿ *Nourrit la peau en profondeur, renforce les mécanismes d'hydratation, stimule la production de collagène naturel. Richesse pour le visage et le cou, elle prévient l'apparition des rides et atténue les marques de fatigue.*
- 📌 *Utilisez un hydratant de jour et un hydratant de nuit - un seul ne rééquilibrera pas le PH de votre peau.*
- 📌 *C'est dans le calme nocturne que l'épiderme commence son activité naturelle de régénération cellulaire. Pendant qu'on dort, la peau passe en mode réparation et elle fabrique, entre autres, du collagène et de l'élastine. Hyperactives durant la nuit, les cellules de la peau prolifèrent et se divisent pour reconstituer la couche cornée, Une barrière de protection de l'épiderme. Le pic de la régénération survient entre 1h et 3h du matin.*
- 📌 *Même si une bonne nuit de sommeil reste le plus efficace des soins de beauté, on peut lui donner un coup de pouce grâce aux produits hydratants. Quand le corps est détendu, l'épiderme est plus réceptif aux différentes lotions puisque la peau s'oxygène et devient plus perméable. Ainsi, s'offrir une bonne crème de nuit c'est un peu une façon de remercier notre peau pour tout le travail qu'elle effectue d'elle-même pendant le jour.*

*Vivez la Nature dans la Peau !*