

## **Publicités et cosmétiques**

- Les publicitaires se régaler à nous concocter des publicités qui suivent nos mentalités. Retour à la nature, hop on fait des produits retour à la nature. Mais rappelez vous que la publicité est faite pour vendre, elle n'est pas là pour être honnête sur la composition du produit, mais pour vous pousser à l'acheter et pour ça les fabricants et publicitaires sont prêts à tout.
- On évoque que douceur, beauté, raffinement mais l'envers du décor : ingrédients chimiques peu recommandables et parfois agressifs pour la peau, parfums artificiels pour masquer la puanteur du produit, des milliers d'animaux qui souffrent en silence...
- Nous sommes tous des consommateurs de produits de soins corporels. Homme, femme ou enfant, tout le long de notre vie, nous nettoyons, nourrissons et protégeons notre peau et nos cheveux, simplement avec de l'eau et du savon, du shampoing ou avec la dernière crème miracle, promesse d'une jeunesse éternelle !
- En tant que consommateurs avertis, il est possible de se renseigner sur le contenu des produits cosmétiques car les laboratoires sont obligés depuis 1998 d'afficher la liste des ingrédients de tout produit sur leur emballage. Mais mis à part certains composants choisis pour mettre en valeur le produit ou améliorer son image de marque, notamment des extraits de plantes, généralement présents en faible quantité 0.001%, le reste de la liste est incompréhensible, sauf pour les personnes qui possèdent des connaissances élargies dans les domaines de la biochimie.
- Depuis des millénaires pourtant, l'homme (et surtout la femme) fabriquaient les produits naturels d'hygiène et de beauté à base de plantes et de minéraux, etc. Or, ces connaissances ont été abandonnées à l'ère de l'industrie chimique au profit de pouvoirs ambitieux. Fabriquer soi-même ses propres produits n'est pourtant pas si difficile.
- La liste des ingrédients dans les produits cosmétiques est très longue, mais pour la plupart ce sont des émulsifiants, stabilisants, humectant (qui empêchent le produit de se dessécher) et des conservateurs. Il faut savoir que la grande majorité de ces ingrédients ne sont pas là pour soigner votre peau (au contraire !) mais plutôt pour faciliter la vie du fabricant... Leur but est de stabiliser les produits qui doivent être transportés partout dans le monde, rester des mois dans des entrepôts et ensuite sur les étagères des magasins, subissant des excès de température.
- Devenez consciencieux de vos achats, ne vous laissez plus influencer par les publicités trompeuses, ne tolérez plus aucun cocktail chimique sur votre peau, vous sentirez la différence et votre peau vous remerciera par son teint lumineux. Choisissez des produits vivants dotés d'une étiquette facile à lire, certifié d'ingrédients biologiques par un organisme et surtout favorisez l'achat local.