

QUE CE CACHE T'IL DANS VOS COSMÉTIQUES ??

**

Etes-vous capable de lire les étiquettes de vos cosmétiques ?

**

Avez-vous pensé à tous les ingrédients chimiques qui les composent ?

**

Saviez-vous que ces ingrédients peuvent vous rendre MALADE ?

**

**Ce que VOUS appliquez sur votre peau
s'infiltrer automatiquement dans votre corps.
Alors de quoi vous nourrissez-vous ?**

Éviter les substances à risques : Les dangers vont de la simple irritation au risque de cancer.

Aluminium : Irritant de la peau, peut être relié aux dommages des nerfs et désordres du cerveau tel que l'Alzheimer.

Bentonite ou kaolin : une argile poreuse qui accroît son volume sec de plusieurs fois en absorbant l'eau. Commune dans beaucoup de bases cosmétiques, peut faire suffoquer la peau.

Benzoic ou Benzyle : Contient des bagues d'enzène et du toluène, des agents potentiellement cancérigènes, des disruptifs endocriniens et peut aussi causer des défauts de naissance.

BHT et BHA: Antioxydants, en haute dose, est fortement soupçonné d'être cancérigène.

Carbomer : Émulsifiant, épaississant synthétique dérivé du pétrole. Irritant pour les yeux.

Chaux : Mélangé à du gras animal dans les savons. De sérieuses brûlures résultent de son contact avant qu'il soit dilué. Très asséchant pour la peau. Les barres de savon qui en contiennent engendrent des germes.

Collagène: une protéine fibreuse insoluble trop grande pour pénétrer dans la peau. Le collagène présent dans la plupart des produits de beauté est dérivé de peaux animales. Cet ingrédient forme un film qui peut étouffer la peau.

Cyclométhicone, Diméthicone et la Famille des Silicones : Ingrédient synthétique largement utilisé par l'industrie. Se retrouve dans presque tous les produits cosmétiques. Produit occlusif, c'est-à-dire, qui forme une barrière sur la peau, comme du plastique.

DEA, MEA ou TEA (éthanolamine) : un surfactant pour augmenter le moussage. Un cancérigène potentiel qui peut former des nitrosamines cancérigènes. Présents dans les bains moussants, shampoings, savons liquides, lotions corporelles et beaucoup d'autres produits.

DMAE : épaissit l'épiderme pour lui donner un aspect plus lisse mais tue une partie des cellules de la peau.

EDTA : émulsifiant très irritant, utilisé pour nettoyer les voitures et les planchers. Substance toxique cancérigène qui s'accumule dans le corps. Un fabricant sérieux ne met pas EDTA dans ses formules.

Formaldéhyde, DMDM hydantoïne, bronopol : Poison. Un gaz toxique, sans couleur, utilisé à titre de conservateur qui est un irritant et un cancérigène. Lorsque combiné à l'eau, le formaldéhyde est utilisé comme désinfectant, fixatif ou comme préservatif. Trouvé dans plusieurs produits cosmétiques et dans les systèmes conventionnels de traitement des ongles. Lorsque vous le trouvez listé en ingrédient avec un autre composé finissant par " amine " ou " amide ", ne

Lou-Ange au Natur'ailes

l'achetez pas ! Selon le collège américain de dermatologie, c'est le 5eme sur la liste américaine des conservateurs provoquant des dermatites de contact.

Fragrance ou parfum : Cache des centaines de produits chimiques, dont 24 ont été cités comme étant à l'origine d'allergies par le Comité Scientifique Européen des Cosmétiques et Produits non alimentaires. De plus plusieurs parfums contiennent des dérivés musqués qui s'accumulent dans l'organisme et provoquent des cancers en expérimentation animale.

Lanoline: Hautement contaminée par les pesticides.

Padimate-O (octyl dimethyl PABA): Agit en émettant des nitrites se combinant aux DEA pour former les *nitrosamines. Présents dans les protections solaires. Le Dr Epstein note "Les consommateurs les plus prudents choisiront des écrans solaires sans padimate-O, " Peut causer des eczémas allergiques ainsi que des réactions sensibles à la lumière se traduisant par des irritations, éruptions, et/ou enflures.

PARABENE et sa famille (Méthyl, propyl, butyl et éthyl) : Utilisé comme antimicrobien, il prolonge la durée de vie des produits cosmétiques(conservateur). Ils sont reconnus comme étant très toxique causant des allergies cutanées. Le méthyl combiné avec l'acide benzoïque est encore plus toxique.

PEG (polyéthylenglycol)

Produit synthétique utilisé comme liant, solvant, émoullient, émulsifiant et dispersant. LARGEMENT utilisé, la famille des PEG est hautement allergisante. Pénètre la peau très rapidement. En laboratoire, les chimistes doivent manipuler ce produit avec des gants et des lunettes de protection. De plus, le PEG fragilise la structure des cellules. Irritant des bronches. En outre, ils augmenteraient le phénomène de boutons et points noirs.

Polyisobutène : Sert à lubrifier les scies mécaniques et les pistons dans les voitures. Reconnu pour irriter la peau.

Propylène glycol, Paraffinum liquidum (paraffine), Huile minérale, Gelée de pétrole (vaseline) : Dérivés du pétrole, ils sont employés dans de nombreux produits cosmétiques, fort irritant de la peau. Forme cosmétique de l'huile minérale utilisée dans les freins et les fluides hydrauliques ainsi que les antigels industriels. En produits corporels et de soins capillaires, le propylène glycol est un humectant, substance qui entrave la respiration naturelle de la peau en lui barrant l'oxygène. Sa fiche technique (MSDS) prévient l'usager d'éviter tout contact avec la peau car ce puissant irritant de l'épiderme peut causer des déformations du foie et des dommages sur les reins. Présent malheureusement dans beaucoup de produits !

Sel d'aluminium : Employé dans l'anti sudorifique, peut résulter des réactions inflammatoires. Les glandes sudoripares peuvent être endommagées par une utilisation répétée. Aaurait un lien avec le cancer du sein.

Sodium-laureth-sulfate ou le sodium-lauryl-sulfate SLS : Ces tensioactifs chimiques sont très utilisés dans les produits classiques en raison de leur facilité d'emploi, de leur prix dérisoire, d'une excellente conservation et d'une bonne stabilité. Les plus utilisées: Les SLS sont agressifs pour les muqueuses, responsables d'irritations cutanées et allergiques au niveau de la peau, des yeux et de muqueuses.

Talc: Selon le Dr. Epstein, M.D., "Le talc ne devrait jamais être employé sur les bébés à la fois à cause de sa propriété cancérigène et aussi pour la détresse respiratoire sérieuse et souvent mortelle qu'il provoque par inhalation. Il y a au moins 3 études claires et évidentes publiées dans la presse scientifique qui prouvent que l'application routinière de talc sur les parties génitales est associée à 3 à 4 fois plus de risque de développement de cancer ovarien.

Mieux vaut investir dans un produit de qualité sans agents nocifs que de risquer votre santé !

Très bon livre à lire « La vérité sur les cosmétiques » de Rita Steins.

Les produits Lou-Ange au Natur'ailes sont fabriqués spécialement pour les gens consciencieux de ce qu'ils appliquent sur leur peau.

369, rue Principale Ham-Nord, Qc.
819-344-5242 - www.louange.qc.ca

Les douze ingrédients à éviter dans les produits de beauté

Du shampoing au savon en passant par la lotion ou les produits de maquillage, une personne utilise en moyenne une dizaine de produits d'hygiène et de beauté au quotidien. Mais certains ingrédients des produits de beauté ne sont pas si inoffensifs. Des chercheurs américains ont trouvé, parmi quelques 82 000 ingrédients utilisés dans les produits de soins personnels, qu'un ingrédient sur huit était un produit chimique industriel. Ils comprennent donc certains éléments cancérigènes, des pesticides, des toxines affectant le système reproducteur, des perturbateurs endocriniens, des plastifiants, des dégraissants et même des surfactants.

Voici une liste des 12 ingrédients chimiques que vous devriez éviter en vérifiant la liste des ingrédients sur les produits de soins personnels que vous achetez.

1. BHA et BHT

BHA (Hydroxyanisole butylé) et BHT (Hydroxytoluène butylé) sont utilisés principalement dans les produits hydratants et dans le maquillage comme antioxydants et conservateurs. On les retrouve aussi comme ingrédients cachés dans certains parfums. Le BHA est toxique pour le système immunitaire et l'Agence Internationale de Recherche contre le Cancer (International Agency for Research on Cancer) le classifie comme cancérigène pour l'homme. Les études suggèrent que le BHT peut être toxique pour la peau, les poumons, le foie et le système immunitaire.

Ces deux produits chimiques peuvent causer des réactions allergiques et sont soupçonnés d'interférer sur la fonctionnalité des hormones (perturbateur endocrinien), et peuvent favoriser la croissance de tumeur. Ils ont aussi le potentiel de bioaccumulation chez les espèces aquatiques.

2. DEA (Cocamide DEA ou Lauramide DEA)

- **Soyez à l'affût des produits chimiques apparentés au MEA (éthanolamine) et au TEA (triéthanolamine).**

Le DEA (diéthanolamine) et les composants du DEA sont utilisés dans la fabrication des crèmes cosmétiques. Ils irritent la peau, les yeux et peuvent être toxiques pour le système immuno-nerveux. Les composants du DEA peuvent aussi réagir avec d'autres ingrédients que ceux présents dans les cosmétiques pour former des nitrosamines cancérigènes. L'Agence danoise pour la protection environnementale (Danish Environmental Protection Agency) classifie le DEA comme dangereux pour l'environnement à cause de sa toxicité aiguë envers les organismes aquatiques et de son potentiel de bioaccumulation.

3. Dibutyl Phthalate

Le Dibutyl phthalate (prononcé thalate) est utilisé principalement dans les produits pour les ongles comme solvant pour les teintures et comme plastifiant, afin d'empêcher aux ongles vernis d'être cassants. Les phthalates sont aussi répertoriés dans plusieurs autres cosmétiques.

Lou-Ange au Natur'ailes

Le Dibutyl phtalate est absorbé à travers la peau. Il peut augmenter la capacité d'autres produits chimiques de provoquer des mutations génétiques; bien qu'il ne soit pas lui-même un gène mutant. Dans les expériences de laboratoires, il a été démontré qu'il interfère avec la fonction hormonale (perturbation endocrinienne) causant ainsi des problèmes de reproduction et de développement. Le Dibutyl phthalate est interdit dans les produits cosmétiques européens mais pas au Canada.

4. Formaldehyde (et agents de conservation)

- **Soyez à l'affût du DMDM Hydantoin, du Diazolidinyl Urea, de la methenamine, du quaternium-15 et du sodium hydroxymethylglycinate.**

Le Formaldehyde, Hydantoin DMDM, Diazolidinyl Urea, Imidazolidinyl Urea et Sodium Hydroxymethylglycinate sont utilisés comme agents de conservation dans les cosmétiques. Le formaldéhyde est reconnu comme un cancérigène pour l'homme. DMDM Hydantoin et le Quaternium-15 peuvent, à petites doses, irriter la peau et les yeux et déclencher des allergies. Ils sont aussi toxiques pour les organismes aquatiques.

5. Fragrance ou parfum

Les termes « fragrance » ou « parfum » sur une liste d'ingrédients cosmétiques, représentent habituellement une mixture complexe d'une douzaine de produits chimiques. Les recettes de fragrances sont considérées comme un secret, ainsi les entreprises ne sont pas tenues de divulguer la liste des ingrédients contenus dans leurs fragrances. Sur des milliers de produits chimiques utilisés pour fabriquer les fragrances, la plupart ont été testées pour leur toxicité, seule ou en combinaison. Bon nombre de ces ingrédients cachés sont irritants et peuvent causer des attaques allergiques, migraines, et provoquer une irritation nerveuse chez les individus sensibles. Dans les laboratoires d'expérience, les ingrédients de fragrance individuelle ont été associés à des cancers et des neurotoxicoses. Par exemple, un produit chimique concerné est le dimethyl-phthalate (prononcé phthalate) ou le DEP. Largement utilisé dans les cosmétiques pour permettre aux fragrances de tenir et durer, le DEP est suspecté d'interférer sur la fonction des hormones (bouleversement endocrinien) et ainsi causer des problèmes hormonaux et de reproductions. Santé Canada annonçait récemment une réglementation qui bannissait 6 phthalates dans les jouets d'enfants mais toujours largement utilisés dans les cosmétiques.

6. Les Coal Tar Dyes

- **Soyez à l'affût du p-phénylènediamine et des colorants à base de goudron de houille identifiés par " C.I" suivi de cinq chiffres.**

Le Phénylènediamine est utilisé dans les teintures pour cheveux et a été catégorisé comme étant cancérigène par des tests en laboratoires conduits par l'Institut national de lutte contre le cancer américain (U.S National Cancer Institute) et le Programme national de toxicologie (National Toxicology Program). D'autres dérivés du goudron de houille sont intensivement utilisés dans les cosmétiques, identifiés par une combinaison de cinq chiffres qui indiquent l'index des couleurs (C.I en anglais pour Colour Index). Le nom américain des colorants peut aussi être listé de la façon suivante:

*369, rue Principale Ham-Nord, Qc.
819-344-5242 - www.louange.qc.ca*

Lou-Ange au Natur'ailes

"FD&C" ou "D&C" suivi par un nom de couleur et un nombre. Le goudron de houille est lui-même reconnu comme étant cancérigène pour l'homme et la préoccupation principale concernant les colorants est qu'ils ont un potentiel cancérigène. Les colorants peuvent également être contaminés par une faible quantité de métaux lourds et certains contiennent de l'aluminium (une neurotoxine). Ceci est particulièrement préoccupant lorsque les colorants sont utilisés dans les cosmétiques et qu'ils peuvent être ingérés, comme dans le rouge à lèvres par exemple.

7. Parabens (Methylparabène, Butylparabène, ou Propylparabène)

- **Soyez à l'affût d'ingrédients se terminant par « parabène » (par exemple : le méthylparabène).**

Les parabènes sont largement utilisés dans les cosmétiques comme agents de conservation. Ce sont également des ingrédients non-répertoriés dans les fragrances. Ils pénètrent facilement dans la peau et sont suspectés d'interférer avec les fonctions hormonales (bouversements endocriniens). Il existe des preuves montrant que les parabènes imitent les œstrogènes, l'hormone sexuelle primaire chez la femme. Quelques études suggèrent une association possible entre les parabènes et le cancer du sein.

8. Les Composés PEG (i.e. PEG-60)

- **Soyez à l'affût des produits chimiques apparentés, tels que le propylèneglycol ou d'autres ingrédients contenant les lettres « éth » (par exemple, le polyéthylèneglycol).**

Les composants PEG (polyéthylène glycol) sont largement utilisés comme base dans les crèmes cosmétiques. PEG (et ses cousins chimiques, propylène glycol) dilatent les pores de la peau, permettant aux ingrédients nocifs d'y pénétrer profondément. Le PEG et autres ingrédients « ethoxylated » (ceux qui ont habituellement un nom chimique incluant les lettres « éth ») peuvent être contaminés par l'éthylène oxydé et le 1,4-dioxane. Tous deux peuvent être sources de cancer. L'éthylène oxydé peut également nuire au système nerveux et avoir une incidence sur le développement humain, et 1,4-dioxane est persistant; en d'autres termes il n'est pas facilement dégradable et peut rester longtemps dans l'environnement après qu'il ait été rincé dans le système de canalisation de la douche.

9. Petrolatum

Le petrolatum (ou vaseline : gelée d'huile minérale) est utilisé comme une barrière pour bloquer l'humidité dans la peau dans bon nombre de produits hydratants. Il est aussi utilisé dans les produits de soins pour les cheveux afin de les rendre brillants. Le petrolatum, un produit pétrochimique et un hydrocarbure polycyclique aromatique (PAHS), est un ingrédient qui peut être la cause de cancers. L'Union européenne considère le petrolatum comme étant cancérigène et réduit son utilisation dans les cosmétiques.

10. Sodium Laureth Sulfate

- **Soyez à l'affût du Sodium Laureth Sulfate et d'autres ingrédients contenant les lettres « eth » (par exemple : le laurethsulfate de sodium)**

Lou-Ange au Natur'ailes

Le Sodium Laureth Sulfate est utilisé dans les cosmétiques comme agent nettoyant et permet aux produits de produire des bulles et de la mousse. Celui-ci et un autre ingrédient « ethoxylee » (ceux qui habituellement ont un nom chimique incluant les lettres « eth ») peuvent être contaminés avec de l'oxyde d'éthylène et 1-4 dioxane. Ces contaminants peuvent être source de cancer. Oxyde éthylène peut également nuire au système nerveux et avoir une incidence sur le développement humain, et 1,4-dioxine est tenace. En d'autres termes il n'est pas facilement dégradé et peut rester dans l'environnement longtemps après qu'il ait été rincé dans le système de canalisation de la douche.

11. Les siloxanes (Cyclométhicone, Cyclotétrasiloxane, Cyclopentasiloxane, ou Cyclohexasiloxane)

- **Soyez à l'affût du cyclométhicone et de tout ingrédient se terminant par « siloxane » (par exemple : le cyclotétrasiloxane).**

Le cyclométhicone et les siloxanes sont utilisés dans les produits cosmétiques pour assouplir, lisser et humidifier. Ces composants peuvent cependant irriter la peau, les yeux et les poumons et sont soupçonnés d'interférer sur la fonction hormonale ainsi que sur la toxicité du foie. Ces produits chimiques sont persistants; en d'autres termes ils ne se dégradent pas aisément et peuvent rester dans l'environnement longtemps après avoir été rincés dans les canalisations de la douche. Environnement Canada considère que le cyclotétrasiloxane et le cyclopentasiloxane sont toxiques pour les poissons et les organismes aquatiques.

12. Triclosan

Le triclosan est principalement utilisé dans les anti-transpirants et déodorants, nettoyants et désinfectant pour les mains comme agent de conservation et agent antibactérien. Il peut passer à travers la peau et est soupçonné d'interférer avec les fonctions hormonales (bouversements endocriniens). Environnement Canada catégorise le triclosan comme potentiellement toxique pour les organismes aquatiques, bioaccumulable et tenace. En d'autres termes celui-ci ne se dégrade pas facilement et peut rester dans l'environnement longtemps après avoir été rincé dans les canalisations de la douche. L'utilisation massive de cette substance dans les produits de consommation peut contribuer à la formation de bactéries résistantes aux antibiotiques. L'Association médicale canadienne a demandé l'interdiction des produits antibactériens contenant du triclosan.